

**Direcția generală educație, tineret și sport  
 al Consiliului municipal Chișinău  
 Centrul psiho-socio-pedagogic**



# **Профилактика буллинга среди учащихся**

**Девиз: «Каждый ученик имеет право чувствовать себя в  
 безопасности, уважаемым и принятым»**

**Выполнено: Психологической службой Муниципального  
 Психо-Социо-Педагогического Центра при Генеральном  
 Департаменте Образования Молодёжи и Спорта.**

# БУЛЛИНГ



НЕ является неминуемым и безобидным.



МОЖНО контролировать и отслеживать.



РАЗВИВАЕТСЯ в ситуациях недостаточного внимания к данной проблеме.



ВОВЛЕКАЕТ каждого из коллектива.



Может быть ПРЕДУПРЕЖДЕН и  
ОСТАНОВЛЕН.

# Как себя вести, если вы столкнулись с ситуацией буллинга?



- **Верь в свои силы!**
- **Найди человека, которому ты доверяешь и сможешь выговориться.**  
*Напиши список людей, к которым ты сможешь обратиться.*
- **Попробуй среагировать не агрессивно. А как?**
- **Попробуй пошутить.**
- **Уверенно отстаивай свои убеждения. К примеру?**
- **Кто может быть этим человеком? Как ты его идентифицируешь? Как ты распознаешь агрессивное поведение в отношении тебя?**
- **Можешь написать заявление в полицию( 112 ) .**
- **Directia Municipală Pentru Protecția Drepturilor Copilului (022 242 702).**
- **Телефон доверия по защите прав ребёнка (Linia verde pentru protecția Drepturilor Copilului „Telefonul Copilului”) (0 800 11116).**
- **Можешь обратиться в гражданские сообщества. К кому?**
- **Муниципальный психо-социо-педагогический центр (022 270 667).**



# Знаешь ли ты , что...



**ЗАЩИТНИКИ** - дети, которые занимают очевидную позицию против травли, либо активно противодействуют нападающим и предпринимают что-то для прекращения издевательств, либо успокаивают, либо поддерживают жертву.

**ЖЕРТВА БУЛЛИНГА** - ребенок, который пострадал от физического насилия и / или морального прессинга со стороны агрессора.

**БУЛЛИНГ** (от английского bully - хулиган, драчун) - английский термин для выражения намеренного и регулярного запугивания, преследования, унижения, бойкота, насмешки; устная и физическая агрессия, направленная на кого-то.

**АГРЕССОР** - ребенок, который умышленно наносит физический и / или моральный вред другому: насмехается, дерется, портит вещи и т. д.

**НАБЛЮДАТЕЛЬ ИЛИ СВИДЕТЕЛЬ** - ребенок, который, как правило, не испытывает удовольствия от буллинга, но вынужден или включаться, или молчать из страха, что сам окажется в роли жертвы.

**СОЮЗНИКИ АГРЕССОРА** - дети, которые занимают сторону нападающих, смеются, выражают поддержку нападающим/подбадривают их, просто собираются вокруг и смотрят.